| | |
|---|---|
| Lugar | *Comunidad de cuidado Los Robles* |
| Fecha | *24 de marzo del 2026 09:00am –10:30am* |
| Tema | *Gestión y articulación.* |
| Desarrollo | **ORDEN DEL DIA**<br><br>**1.***Objetivo*<br>***2.*** *Introducción de la actividad*<br>***3.*** *Metodología*<br>***4.****Desarrollo de actividad.*<br>***4.*** *Materiales*<br><br>**DESARROLLO**<br>**1.OBJETIVO**<br>*Gestionar y coordinar acciones interinstitucionales con el programa de Cundinamarca en movimiento, con el fin de promover el desarrollo de actividades deportivas, recreativas y culturales dirigidas a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles, fomentando el envejecimiento activo y el bienestar integral.*<br><br>**2. INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD**<br>*La gestión y articulación interinstitucional constituye una estrategia clave para fortalecer la oferta de programas y actividades dirigidas a las personas mayores, permitiendo la optimización de recursos, el trabajo conjunto entre entidades y la generación de acciones que favorezcan su bienestar integral.*<br>*En este contexto, se realizaron acciones de acercamiento con el programa de Cundinamarca en movimiento, con el propósito de explorar posibilidades de apoyo y acompañamiento institucional para el desarrollo de actividades que promuevan el envejecimiento activo, la integración social y la mejora en la calidad de vida de las personas mayores pertenecientes a la Comunidad de Cuidado Los Robles.*<br><br>**3. METODOLOGÍA**<br><br>*Para el desarrollo de la gestión y articulación interinstitucional se llevaron a cabo las siguientes acciones:*<br><br>1. *Identificación y búsqueda de los canales de contacto del programa de Cundinamarca en movimiento*<br>2. *Realización de comunicación telefónica para establecer un primer acercamiento.*<br>3. *Coordinación de una cita para el primer encuentro, orientado a la presentación del programa y la exploración de posibles líneas de trabajo conjunto.*<br><br>***4. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD***<br>*En el marco del fortalecimiento de las acciones dirigidas al bienestar de las personas mayores, se adelantó una gestión de articulación con el programa de Cundinamarca en movimiento, con el propósito de establecer posibles alianzas para el desarrollo de actividades deportivas, recreativas y culturales orientadas a esta población.*<br>*Como parte de este proceso, se realizó encuentro el día 24 de marzo del 2026, en la* |

*cual se presentó la solicitud de apoyo institucional para la realización de dichas actividades en la Comunidad de Cuidado Los Robles. Esta iniciativa busca contribuir al fortalecimiento del envejecimiento activo, la participación social y el bienestar físico y emocional de las personas mayores.*
*Dando continuidad a la gestión, se desarrolló una actividad de actividad física con las personas mayores, orientada a promover la movilidad, la integración grupal y hábitos de vida saludables, evidenciando una participación e interés por parte de las personas mayores*

***24/03/2026***







**4.MATERIALES**
*sillas*
*mesa*
*hojas*
*impresora*
*esfero*
***Anexos:*** *Carta de Gestión y articulación programa de Cundinamarca en movimiento*
*Nota:*

***Nota:*** *en el drive institucional de la comunidad de cuidado los Robles reposa el registro fotográfico del formato de ayuda de memoria de gestión y articulación.*

| | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
|---|---|---|---|
| Asistentes | *Esperanza Cabrera Plazas* | *Coordinadora* | *Comunidad de cuidado los Robles* |
| | *Lizeth Hilarión forero* | *Fisioterapeuta* | *Comunidad de cuidado los Robles* |

| | Actividad | Responsable | Fecha límite |
|---|---|---|---|
| Compromisos | *No aplica* | *No aplica* | *No aplica* |
| Próxima reunión | *No aplica* | | |
| Elaboró | *Lizeth Hilarión Forero* | | |

# MULTIÉTNIAS

CORPORACIÓN SOCIAL PARA EL DESARROLLO DE LOS GRUPOS ÉTNICOS Y CULTURALES

NIT. 830.018.406-7

Multiétnias

Silvania, marzo 24 de 2026

Señores
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**Programa Cundinamarca en Movimiento**
**Att. David Florez**

**REF: Solicitud Apoyo para la realización de actividad física para personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles.**

Cordial saludo.

Por medio de la presente, me permito solicitar de manera respetuosa el apoyo de esa Secretaría para el desarrollo de actividades deportivas, recreativas y culturales dirigidas a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles, con el fin de promover el envejecimiento activo, la integración social y el bienestar físico y emocional de esta población.

Las actividades propuestas buscan fortalecer hábitos de vida saludable, prevenir el deterioro funcional, favorecer la participación comunitaria y generar espacios de recreación y esparcimiento que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Agradecemos de antemano la atención prestada a la presente solicitud y quedamos atentos a las indicaciones o requerimientos adicionales necesarios para su trámite. Reiteramos nuestra disposición para articular esfuerzos en beneficio de la población mayor, su apoyo transformará la vida de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles. ubicado en la Finca Irlanda vereda Subia Norte Silvania, En caso de alguna inquietud o respuesta nuestros datos de contacto son: 312525600 - 3225083738 y correo electrónico cc-losrobles-9664@hotmail.com.

Agradecemos la atención prestada a la presente solicitud y su valiosa colaboración.

Cordialmente,

**Esperanza cabrera**
Coordinadora

3107168743